

# डोगरी पुस्तक माला

भाग-1

(पैहली जमातै आस्तै)

संपादक मंडल

प्रो. चम्पा शर्मा

प्रो. वीणा गुप्ता

डॉ. शशि पठानिया

श्री कुलदीप वैद

**Revised Edition: 5.8T, 2018**

© जम्मू कश्मीर स्टेट बोर्ड ऑफ़ स्कूल एजुकेशन, 2008

कम्प्यूटर टाईप सैटिंग :- कोहली ग्राफिक्स, कच्ची छावनी, जम्मू।

**FOR FREE DISTRIBUTION**

मुद्रक :- गीता ऑफ़सेट प्रिंटर्स प्रा. लि., सी-90, ओखला इंड. एरिया, फ़ेस-1,  
नई दिल्ली-20

सैक्रेटरी, जम्मू-कश्मीर स्टेट बोर्ड ऑफ़ स्कूल एजुकेशन पासेआ प्रकाशत

# दो शब्द

एह बड़ी खुशी दी गल्ल ऐ जे डोगरी गी भारती संविधान च मानता हासल होई गई ऐ। रियासती सरकार पासेआ इस भाशा गी स्कूली स्तर पर पढ़ाने दा निर्णा काफी पैह्लें गै लेई लैता गोआ हा ते रियासती स्कूली शिक्षा बोर्ड इस सिलसले च अपनी भूमिका बखूबी नभांदा आवा करदा ऐ।

एन.सी.ई.आर.टी. पासेआ निर्धारत राश्ट्री पाठ्यचर्या रूपरेखा-2005 दा अनुसरण करदे होई बोर्ड पासेआ रियासता च बोल्ली जाने आहलियें सभनें मातृभाशाएं गी पैहली जमाता थमां पढ़ाने दा निर्णा लैता गेदा ऐ। फलसरूप डोगरी पुस्तक माला भाग-1 पैहली जमाता आस्तै निर्धारित कीती गई ऐ।

इस पुस्तक च अड़ताली (48) पाठ न, जिंदे च डोगरी दे स्वरें ते व्यञ्जनें दे लिपि चिन्नें दी पन्छान कराई गेदी ऐ। इनें लिपि चिन्नें आस्तै चित्रात्मक सुआतम दे शब्द चुने गेदे न तां जे विद्यार्थी ध्वनियें दे उच्चारण ते उंदे लिखत रूप कन्नै तौले ते रोचक ढंगा कन्नै परिचित होई सकन। पुस्तक दे अड़ताली में पाठ च इक (1) थमां पंजाह (50) तगर गिनती सखाई गेदी ऐ।

इस पुस्तक गी त्यार करने आहले सदस्यें — प्रो. चम्पा शर्मा, प्रो. वीणा गुप्ता ते डॉ. शशि पठानिया दी में तैहदिल थमां धन्नवादी आं जिंदे अनथक प्रयासें करी एह कम्म सामनै आई सकेआ ऐ। इस पुस्तक दे मजूदा सरूप आस्तै अपने सैहयोगियें डॉ. फारूख अहमद पीर (डायरेक्टर अकैडमिक्स), डॉ. यासिर हमीद सिरवाल (असिस्टेंट डायरेक्टर) ते डॉ. अनुराधा शर्मा (अकैडमिक ऑफिसर) दी बी धन्नवादी आं जिनें इस पुस्तक गी बेल्ले सिर त्यार करने च पूरा सैहयोग दित्ता।

प्रो. वीणा पंडिता

चेयरपर्सन

जम्मू ते कश्मीर स्टेट बोर्ड ऑफ स्कूल ऐजुकेशन

## प्रस्तावना

जम्मू-कश्मीर बोर्ड ऑफ़ स्कूल ऐजुकेशन दा मुख् उद्देश्य बक्ख-बक्ख परीक्षां कराने दे कन्नै-कन्नै शिक्षा दे स्तर च सुधार लेई औना बी ऐ। इस्सै गल्लै गी नजरी च रखदे होई बोर्ड ने बच्चें दे स्तर गी सामनै रक्खियै बोर्ड दी चेयरपरसन प्रो. वीणा पंडिता हुंदी सलाह ते सैहजोग कन्नै प्रस्तुत कताब 'डोगरी पुस्तक माला भाग-1 दी पाठ्य समग्री दा Review डोगरी दे भाशा विद्वानें थमां इस्सै बरै यानि 2018 च करोआया।

नमीं शिक्षा नीति दे उद्देश्य दी पूर्ति करदे होई प्रस्तुत कताबै दे Review आस्तै जि'नें विद्वानें अपना जोगदान दिता ओह न - डॉ. ओम गोस्वामी, प्रो. वीणा गुप्ता, डॉ. ज्ञान सिंह, प्रो. अर्चना केसर, डॉ. अशोक खजूरिया, डॉ. बंसी लाल, डॉ. जोगिन्द्र सिंह, डॉ. सुषमा रानी, डॉ. खेम राज ते कीमत राज। इस कम्मै गी सुव्यवस्थित ढंगै कन्नै तोड़ चाढ़ने च डॉ. यासिर हमीद सिरवाल (असिस्टेंट डायरेक्टर), डॉ. अनुराधा शर्मा (अकैडमिक ऑफिसर) होरें अपना चेचा योगदान दिता। इंदे सैहजोग लेई बोर्ड इंदे सभनें दा धन्नवादी ऐ।

डॉ. फारूख अहमद पीर  
(डायरेक्टर अकैडमिक)

## अध्यापकें आस्तै

इस पुस्तक च कुल्ल 48 पाठ न। पैहले दस्सें पाठें च 'अ' थमां लेइयै 'औ' तगर डोगरी स्वरें दे उच्चारण ते उं'दे लिपि-चि'न्नें दा ज्ञान कराया गेदा ऐ। इ'नें ध्वनियें गी बोलने ते लिखने दे ज्ञान गी पक्का करने आस्तै हर पाठ च अभ्यास दित्ता गेदा ऐ।

छेमें कशा सन्तालिमे पाठ तगर डोगरी व्यञ्जनें ते संयुक्त व्यञ्जनें दे उच्चारण ते उं'दे लिपि-चि'न्नें दा ज्ञान कराया गेदा ऐ ते इस ज्ञान गी सुदृढ़ बनाने लेई इ'नें सभनें पाठें च बी इ'नें ध्वनियें गी पढ़ने ते लिखने ताई अभ्यास दित्ते गेदे न। जि'नें वर्णे दे शुरू च औने कन्नै चित्रात्मक शब्द बनी सकदे न, उ'नें वर्णे दे ज्ञान आस्तै चित्र समेत शब्द दित्ते गेदे न। पर ज, ड, ढ, ण आदि ध्वनियें दे वर्ण शब्दें दे रम्भ च नेई दे बरोबर बरतोदे न। दूआ इ'नें वर्णे दे रम्भ कन्नै चित्रात्मक शब्द बी नेई बनदे, इस करियै इ'नें ध्वनियें दी पन्छान सिर्फ उं'दे लिपि-चि'न्नें यानि वर्णे कन्नै गै कराई गेदी ऐ। उ'आं इ'नें ध्वनियें दे उच्चरत ते लिखत ज्ञान आस्तै ऐसे शब्द जि'दे च इ'नें ध्वनियें दे वर्ण मझाटै, खीरा च जां फही मात्राएं समेत शुरू च बी बरतोए दे होन ते उं'दे चित्र बी बनी सकदे होन, बच्चें दी जानकारी आस्तै दित्ते गेदे न। जि'यां जारां, ज्याणा, ज'ड़, थढ़ा, प्यानो, तवा, मेवा बगैरा।

इस चाल्ली 'डोगरी पुस्तक माला भाग-1' डोगरी पढ़ने आहले विद्यार्थियें गी डोगरी ध्वनियें दे उच्चारण ते उं'दे लेखन दे मूल रूपें यानि मूल वर्णे कन्नै पन्छान कराने तगर गै सीमत ऐ। स्वरें दियें मात्राएं, दुत्त वर्णे जां खण्डेतर ध्वनियें लेई बरते जाने आहले चि'न्नें दे प्रयोग दा ज्ञान अगली पुस्तक च दित्ता जाग।

संपादक मंडल



# पाठ-1

 <p>अड्डी</p>	 <p>अकख</p>
 <p>अग्ग</p>	 <p>अखबार</p>




अ

पढ़ो ते लिखो :-

अ	अ	अ
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

(2)

## पाठ-2

	
आरी	आलू
	
आहलड़ा	आमला

**आ**

पढ़ो ते लिखो :-

आ

.....

.....

.....

.....

.....

आ

.....

.....

.....

.....

.....

आ

.....

.....

.....

.....

.....



(3)

## पाठ-3

	
इट्ट	इमली
	1
इल्ल	इक

पढ़ो ते लिखो :-

इ	इ	इ
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

(4)

## पाठ-4



ईद



ईख



पढ़ो ते लिखो :-

ई

.....

.....

.....

.....

.....

ई

.....

.....

.....

.....

.....

ई

.....

.....

.....

.....

.....

(5)

## पाठ-5

 <p>उल्लू</p>	 <p>उस्तरा</p>
 <p>उन्न</p>	 <p>उकखली</p>

**उ**

पढ़ो ते लिखो :-

उ	उ	उ
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

(6)

## पाठ-6

ऊ



ऊट

पढ़ो ते लिखो :-

ऊ

.....

.....

ऊ

.....

.....

ऊ

.....

.....

(7)

## पाठ-7

ए



एरा

पढ़ो ते लिखो :-

ए

.....

.....

ए

.....

.....

ए

.....

.....

# पाठ-8



ऐहन



ऐगड़



ऐनक

पढ़ो ते लिखो :-

ऐ

.....

.....

.....

.....

.....

ऐ

.....

.....

.....

.....

.....

ऐ

.....

.....

.....

.....

.....

(9)

## पाठ-9

ओ



ओम्



ओढनी



ओठ

पढ़ो ते लिखो :-

ओ

.....

.....

.....

.....

.....

ओ

.....

.....

.....

.....

.....

ओ

.....

.....

.....

.....

.....

# पाठ-10



औशध

औ



औरत

पढ़ो ते लिखो :-

औ

.....

.....

.....

.....

.....

औ

.....

.....

.....

.....

.....

औ

.....

.....

.....

.....

.....



# पाठ-11



ककड़ी



कताब



कबूतर



करेला

पढ़ो ते लिखो :-

क

.....

.....

.....

.....

.....

क

.....

.....

.....

.....

.....

क

.....

.....

.....

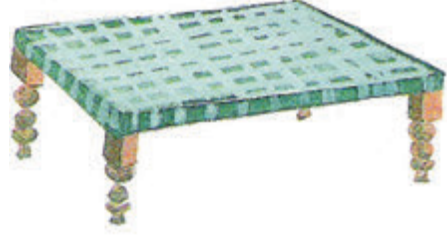
.....

.....

# पाठ-12



खरगोश



खट्ट

ख



खजूर



खचोपड़

पढ़ो ते लिखो :-

ख

.....

.....

.....

.....

.....

ख

.....

.....

.....

.....

.....

ख

.....

.....

.....

.....

.....

# पाठ-13

	
गलाब	गड़बा
	
गमला	गलेल

**ग**

पढ़ो ते लिखो :-

ग	ग	ग
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

# पाठ-14

घ



घड़ा



घड़ी



घड़ेओल

पढ़ो ते लिखो :-

घ

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

घ

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

घ

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

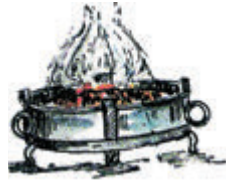
# पाठ-15



पन्छानो ते बोलो :-



डूर



डीठी



डूठा

पढ़ो ते लिखो :-

ड

.....

.....

ड

.....

.....

ड

.....

.....

# पाठ-16

 <p>चरखा</p>	 <p>चक्की</p>
	
 <p>चकोर</p>	 <p>चन्न</p>

पढ़ो ते लिखो :-

च	च	च
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

# पाठ-17

 <p>छज्ज</p>	 <p>छतड़ी</p>
 <p>छत्तर</p>	 <p>छनकना</p>

**छ**

पढ़ो ते लिखो :-

छ	छ	छ
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

# पाठ-18



जग



जराब



जलेबी



जनौर

पढ़ो ते लिखो :-

ज

.....

.....

.....

.....

.....

ज

.....

.....

.....

.....

.....

ज

.....

.....

.....

.....

.....



पाठ-19

झ



झरना



झंडा



झज्जर

पढ़ो ते लिखो :-

झ

.....

.....

.....

.....

.....

झ

.....

.....

.....

.....

.....

झ

.....

.....

.....

.....

.....

# पाठ-20



पन्छानो ते बोलो :-

ज्याणा



जारां

11

पढो ते लिखो :-

अ

.....

.....

अ

.....

.....

अ

.....

.....

# पाठ-21

ट



टटैना



टमाटर



टल्ले

पढ़ो ते लिखो :-

ट

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ट

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ट

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# ਪਾਠ-22



ਠਠੇਆਰ

ਠ



ਠੱਪਾ

ਪੜ੍ਹੋ ਤੇ ਲਿਖੋ :-

ਠ

.....

.....

.....

.....

.....

ਠ

.....

.....

.....

.....

.....

ਠ

.....

.....

.....

.....

.....

# पाठ-23

 <p>डमरू</p>	 <p>डफली</p>
 <p>डड्डू</p>	 <p>डबलरुट्टी</p>

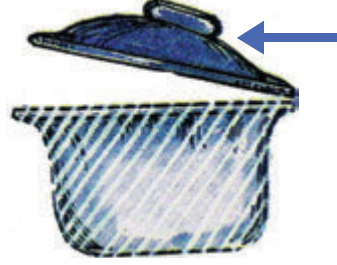
**ड**

पढ़ो ते लिखो :-

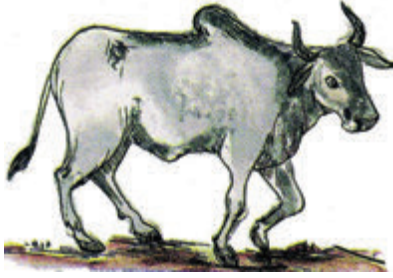
ड	ड	ड
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

# पाठ-24

ढ



ढक्कन



ढग्गा



ढल्ले

पढ़ो ते लिखो :-

ढ

.....

.....

.....

.....

.....

ढ

.....

.....

.....

.....

.....

ढ

.....

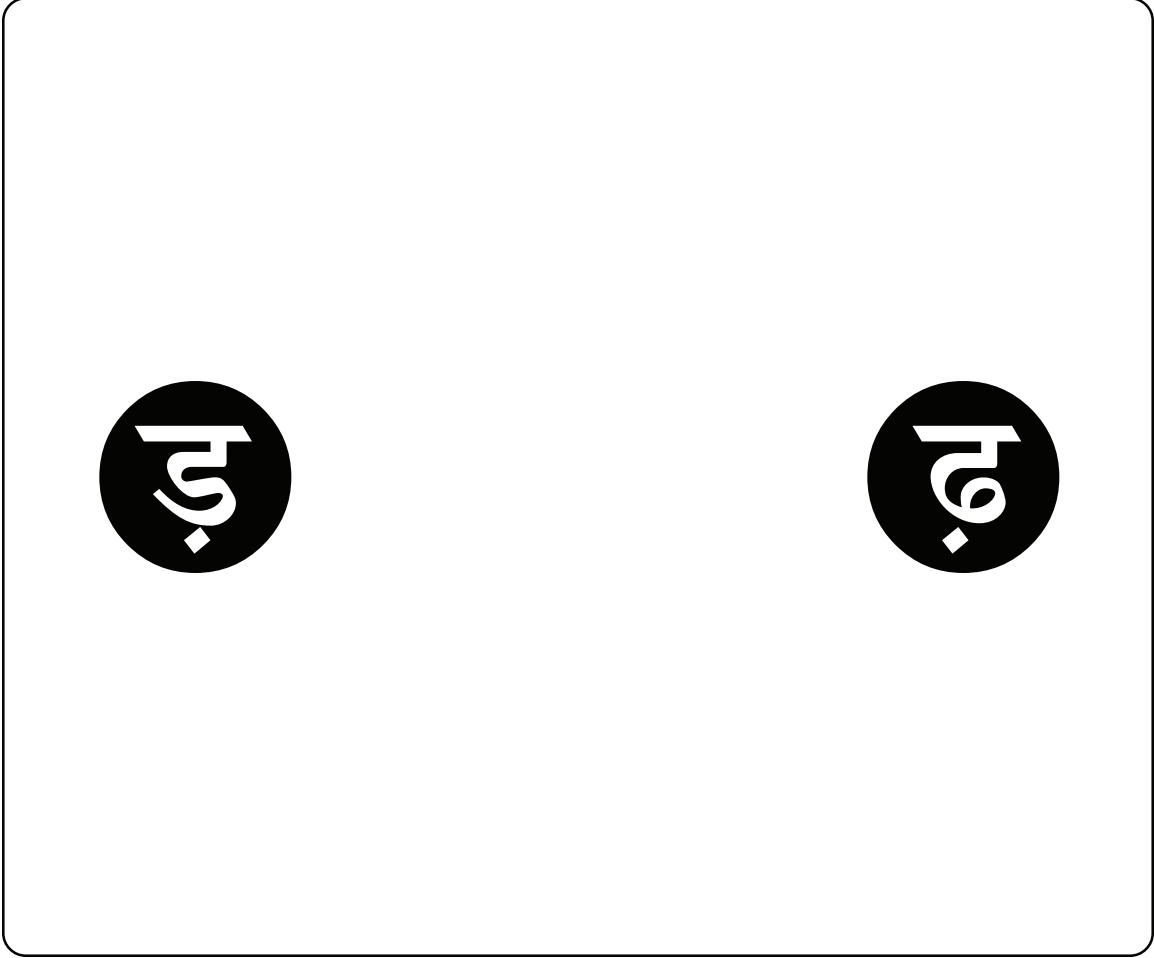
.....

.....

.....

.....

# पाठ-25



पन्थानो ते बोलो :-



पढ़ो ते लिखो :-

ड़

ड़

ढ़

ढ़

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# पाठ-26

ण

पन्छानो ते बोलो :-

सण



पढो ते लिखो :-

ण

.....

.....

ण

.....

.....

ण

.....

.....



# पाठ-27

 तरकोण	 तलवार
 तख्तपोश	 तबला

**त**

पढ़ो ते लिखो :-

त	त	त
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....



# पाठ-29

 <p>दरोआजा</p>	 <p>दकान</p>
 <p>दर्जी</p>	 <p>दडूनी</p>

**द**

पढ़ो ते लिखो :-

द	द	द
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

# पाठ-30

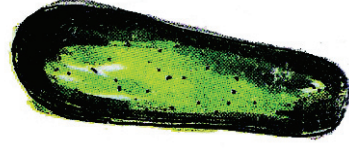
ध



धनश



धमूड़ी



धनककड़ी

पढ़ो ते लिखो :-

ध

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ध

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ध

.....

.....

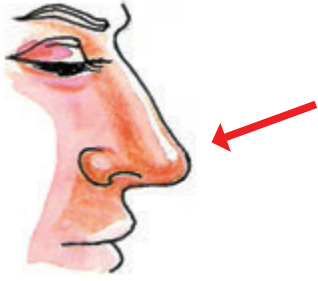
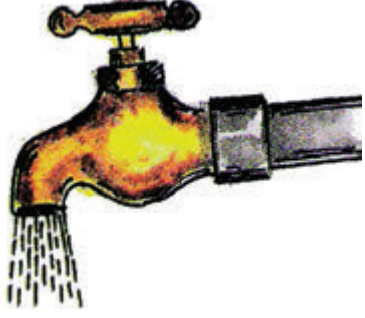


.....

.....

.....

.....

# पाठ-31

	
नक्क	नलका
	
नरसिंधा	नत्थ

**न**

पढ़ो ते लिखो :-

न	न	न
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

# पाठ-32

प



पगग



पकखी



परी

पढ़ो ते लिखो :-

प

.....

.....

.....

.....

.....

.....

प

.....

.....

.....

.....

.....

.....

प

.....

.....





.....

.....

.....

.....

# पाठ-33

	
फलूस	फकोआड़ा
	
फतूही	फल

**फ**

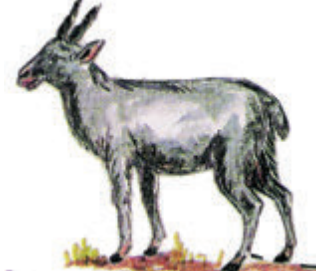
पढ़ो ते लिखो :-

फ	फ	फ
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

# पाठ-34



बटुआ



बककरी

ब



बम्हीरी



बगला

पढ़ो ते लिखो :-

ब

.....

.....

.....

.....

.....

ब

.....

.....

.....

.....

.....

ब

.....

.....

.....

.....

.....



# पाठ-35

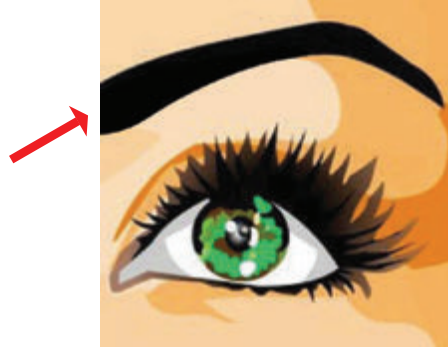
भ



भट्ठा



भरोट्टू



भरमट्टा

पढ़ो ते लिखो :-

भ

.....

.....

.....

.....

.....

भ

.....

.....

.....

.....

.....

भ

.....


.....

.....

.....

.....

# पाठ-36

	
मटर	मच्छी
	
मधानी	मक्क

**म**

पढ़ो ते लिखो :-

म	म	म
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

# पाठ-37

य

पन्छानो ते बोलो :-

प्यानो



म्यान



पढो ते लिखो :-

य

.....

.....

य

.....

.....

य

.....

.....

# पाठ-38

	
रथ	रपेआ
	
रमाल	रसोऽ

र

पढ़ो ते लिखो :-

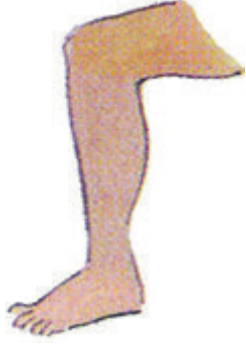
र	र	र
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

# पाठ-39

ल



लमकूर



ल'त्त



लमारी

पढ़ो ते लिखो :-

ल

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ल

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ल

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# पाठ-40

व

पन्छानो ते बोलो :-

तवा



मेवा



पढो ते लिखो :-

व

.....

.....

व

.....

.....

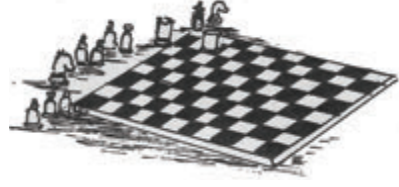
व

.....

.....

# पाठ-41

श



शतरंज



शतहीर



शकारी

पढ़ो ते लिखो :-

श

.....

.....

.....

.....

.....

.....

श

.....

.....

.....

.....

.....

.....

श

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# पाठ-42

	
सप्प	सगला
	
सपाही	सरकस

**स**

पढ़ो ते लिखो :-

स	स	स
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....





# पाठ-44



पढ़ो ते लिखो :-

क्ष

.....

.....

.....

.....

.....

क्ष

.....

.....

.....

.....

.....

क्ष

.....

.....

.....

.....

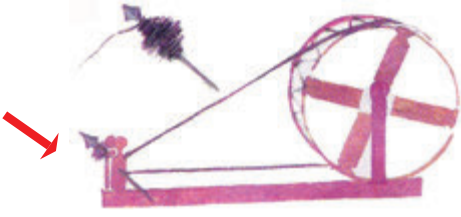
.....

# पाठ-45



त्रकड़ी

त्र



त्रकला

पढ़ो ते लिखो :-

त्र

.....

.....

.....

.....

.....

त्र

.....

.....

.....

.....

.....

त्र

.....

.....

.....

.....

.....

# पाठ-46



पढ़ो ते लिखो :-

ज्ञ

.....

.....

.....

.....

.....

ज्ञ

.....

.....

.....

.....

.....

ज्ञ

.....

.....

.....

.....

.....

## पाठ-47

गिनती इक (1) थमां पंजाह (50) तक :-

1 इक	2 दो	3 त्रै	4 चार	5 पंञ्ज	6 छे	7 सत्त	8 अट्ठ	9 नौ	10 दस
11 आरां	12 बारां	13 तेरां	14 चौदां	15 पंदरां	16 सोलां	17 सतारां	18 ठारां	19 उन्नी	20 बीह
21 इक्की	22 बाई	23 त्रेई	24 चौबी	25 पंञ्जी	26 छब्बी	27 सताई	28 ठाई	29 नत्ती	30 त्रीह
31 कत्ती	32 बत्ती	33 तेत्ती	34 चौत्ती	35 पैंती	36 छित्ती	37 सैंती	38 ठत्ती	39 उनताली	40 चाली
41 कताली	42 बताली	43 तरताली	44 चरताली	45 पंजताली	46 छेआली	47 संताली	48 अड़ताली	49 नुंञ्जा	50 पंजाह

## पाठ-48

अक्षर :-

अ	आ	इ	ई	उ	ऊ	ए	ऐ	ओ	औ
क	ख	ग	घ	ङ					
च	छ	ज	झ	ञ					
ट	ठ	ड	ढ	ण					
		ड़	ढ़						
त	थ	द	ध	न					
प	फ	ब	भ	म					
य	र	ल	व						
	श	स	ह						
	क्ष	त्र	ज्ञ						



